



OSOBNI KARTON POLAZNIKA RUKOMETNE ŠKOLE VUČIĆI

- školska godina 2010./2011. -

Osnovni podaci :

<i>Ime i prezime :</i>		MARKO KRALJ			
<i>Datum rođenja :</i>	22.06.1997.	<i>Mjesto rođenja :</i>	ZAGREB		
<i>Škola :</i>	OŠ SESVETSKA SOPNICA	<i>Razred i razrednik :</i>	7.A	RUŽICA GUDELJ	
<i>Član od :</i>	21.09.2010.	<i>Članski broj :</i>	097	<i>Ugovor broj :</i>	042 - 097



Antropometrijske vrijednosti :

<i>Datum :</i>	rujan 2010.	studeni 2010.	siječanj 2011.	ožujak 2011.	svibanj 2011.
<i>Visina :</i>	165,0	166,0	166,0	167,8	170,0
<i>Težina :</i>	73,0	74,0	77,3	78,0	78,0
<i>Promjer šake :</i>	23,5	23,5	-	23,5	24,0
<i>Raspon ruku :</i>	172,0	176,0	-	176,0	176,5

Motorički testovi :

<i>Testovi :</i>		<i>Datum :</i>	rujan 2010.	studeni 2010.	siječanj 2011.	ožujak 2011.	svibanj 2011.
MFLPRR	<i>pretklon raznožno - fleksibilnost</i>		61	55	57	60	58
MBFTAP	<i>taping 15 sec - frekvencija pokreta</i>		-	-	-	-	-
MFESDM	<i>skok u dalj s mjesta</i>		182,0	176,0	187,0	190,0	194,0
MFESAR1	<i>skok u vis s mjesta</i>		37	39	38	39	-
MAGKUS	<i>bočno kretanje - 6 x 3m</i>		7,42	6,40	6,02	6,20	6,20
MFE20MVS	<i>sprint 20 m - visoki start</i>		4,03	3,70	4,00	3,76	3,60
SRBV20M	<i>sprint 20 m - s vođenjem lopte</i>		4,25	3,90	4,09	3,80	3,90
SRKB1R	<i>bacanje lopte o zid - 1 ruka/60 sec</i>		-	82	71	76	70